

## **Ausbildung 2021 mit Sven Butz in Waiblingen**

### **Sat Nam Rasayan® Praktizierende/r Stufe 1**

Yoga ist eine mehrere tausend Jahre alte indisch-philosophische Gesundheitslehre, welche auch in der westlichen Welt immer mehr Anhänger findet. Fünf Millionen Deutsche praktizieren nach einer aktuellen Schätzung des BDY (Berufsverband der Yogalehrenden) Yoga, Tendenz weiter steigend. Ebenso liegen Achtsamkeit und Meditation voll im Trend. Ob in der gesundheitlichen Vorsorge oder der Burnout-Therapie, als Mittel zur Verbesserung von Aufmerksamkeit, Konzentration und Kreativität oder als Weg der persönlichen, inneren Reifung – in vielen Lebensbereichen ist das Meditieren inzwischen angekommen.

In der Sat Nam Rasayan Ausbildung verbinden sich Elemente des Yoga, Meditation und therapeutische Maßnahmen der Stressbewältigung und Gesundheitsprävention.

Diese Ausbildung spricht Menschen an, die haupt- oder nebenberuflich mit Sat Nam Rasayan arbeiten möchten, ihre berufliche Tätigkeit mit Yoga- und Meditationstechniken ergänzen oder die Vorzüge der Yoga-Schulung für sich nutzen möchten. Die Arbeit in den Ausbildungseinheiten wird durch eigenständiges Üben und Studium ergänzt und vertieft.

### **// Ausbildungsinhalte der Stufe 1**

In der ersten Stufe der Ausbildung werden folgende Fähigkeiten geschult:

- Das Zulassen der Sinnesempfindungen, um die Wahrnehmungsfähigkeit zu vertiefen. Die Arbeit mit dem „spürenden Raum“.
- Durch das Einschließen aller Empfindungen ein stabiles meditatives Bewusstsein zu entfalten.
- Zu lernen, das Objekt der Aufmerksamkeit auszuwählen und diese Beziehung aufrechtzuerhalten.
- Einen neutralen Bewusstseinszustand kennen zu lernen, indem die Selbstheilungskräfte wirken können.

Zur Hilfe genommen werden, Pranayama (Atemtechniken), Meditation, Asanas (Yogahaltungen) und weitere Elemente des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan.

## // Die einjährige Ausbildung Stufe 1

Die Kraft dieser Tradition liegt in der absoluten Mühelosigkeit, dem tiefen Ruhen in der meditativen Stille, in der sich Ungleichgewichte lösen können. Es bietet sich die Gelegenheit zu persönlichen Veränderungen und zu innerem Wachstum. Sat Nam Rasayan fördert stark die eigene meditative Entwicklung.

Die Ausbildung umfasst 10 Ausbildungstage, darin ist 1 Retreat auf Schloss Buchenau enthalten. Zwischen den Unterrichtseinheiten sollten ca. 2-6 Stunden wöchentlich für die meditative Praxis zu Hause eingeplant werden.

## // Zertifikat

Für den Abschluss der Stufe 1 mit Zertifikat zum Sat Nam Rasayan Practitioner® sind 10 Ausbildungstage (inkl. offener Abend zum Ende der Ausbildung) und 2 zusätzliche Tage erforderlich.

Diese 2 zusätzlichen Tage können deutschlandweit bei allen SNR Workshops oder Retreats, die außerhalb der Ausbildung angeboten werden, absolviert werden und sind nicht in der Ausbildungsgebühr enthalten.

Beitrag Zusatztage: ca. 120 €/Tag, Zertifikat 50 €

## // Ausbildungsbedingungen

Voraussetzung für die Ausbildung ist die regelmäßige Teilnahme am Unterricht. Nicht wahrgenommene Termine können bei Abmeldung und nach Absprache im nächsten Ausbildungszyklus kostenfrei nachgeholt werden, die Kursgebühr verringert sich dadurch nicht. Unentschuldigt versäumte Ausbildungstage können gegen Bezahlung nachgeholt werden.

Die Ausbilder und Organisatoren der Ausbildung verpflichten sich, die Ausbildung ordnungsgemäß durchzuführen und Änderungen hinsichtlich Ausbildungsort oder –terminen frühzeitig bekannt zu geben. Von den 10 Ausbildungstagen werden mindestens 6 Termine von Sven Butz unterrichtet.

**Teilnahmegebühr**, die Ausbildung ist nach § 4 Nr. 21 a) bb) umsatzsteuerbefreit  
Die Ausbildungsgebühr für 10 Termine beträgt bei

- vollständiger Barzahlung direkt zum Ausbildungsbeginn 800 €,
- bei Ratenzahlung sind 10 Raten à 87 € möglich (gesamt 870 €). Monatliche Zahlungen jeweils zum 15. des Monats, am ersten Termin beginnend am 15. Januar 2019, dann jeweils zum 15. eines jeden Monats bis zum 15. Oktober 2019. Zahlungen sind auch fällig, wenn aus irgendeinem Grund die Ausbildung unterbrochen wird.

Kosten für die 2 Zusatztage (ca. 120 €/Tag), die Supervisionsgebühr (54 €), Zertifikatskosten (zw. 40-60 €) sowie Anreise, Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus (zw. 55-100 €/Tag) sind nicht in den Teilnahmegebühren enthalten.

### **Ablauf der Ausbildungstage (ohne Retreat)**

09.00-10.00 h, Kundalini Yoga

10.00-13.00 h, Sat Nam Rasayan

13.00-15.00 h, Mittagspause

15.00-ca. 17.30 h, Sat Nam Rasayan

### **// Ausbildungsleitung**

**Leiter der Ausbildung** ist Guru Dev Singh Khalsa. Von 1978 an lernte er in traditioneller Weise die Heilkunst Sat Nam Rasayan von seinem Lehrer Yogi Bhajan. Seit 1988 ist er der Meister dieser Heilmethode und unterrichtet seitdem Schüler auf der ganzen Welt, vor allem in Amerika und Europa. Er begründete die Schule für Sat Nam Rasayan in Rom sowie die Stiftung für SAT NAM RASAYAN in Amsterdam.

**Ausbilder Sven Butz** praktiziert seit über 25 Jahren Sat Nam Rasayan und leitet weltweit Seminare und Ausbildungen. Als Heilpraktiker in eigener Praxis arbeitet er mit verschiedenen Formen der Körpertherapie, u.a. Cranio Sacrale Therapie und Polaritätstherapie.

Den Vertrag bitte vor Ausbildungsbeginn an folgende Adresse schicken:

Heike Fischer  
Anebosweg 18  
76187 Karlsruhe  
Tel. 0721/6638743  
heike@turiya.de