

Ausbildung 2021 mit Sven Butz und Hanka Sat Want Kaur in Berlin

Sat Nam Rasayan® Praktizierende/r Stufe 1

Yoga ist eine mehrere tausend Jahre alte indisch-philosophische Gesundheitslehre, welche auch in der westlichen Welt immer mehr Anhänger findet. Fünf Millionen Deutsche praktizieren nach einer aktuellen Schätzung des BDY (Berufsverband der Yogalehrenden) Yoga, Tendenz weiter steigend. Ebenso liegen Achtsamkeit und Meditation voll im Trend. Ob in der gesundheitlichen Vorsorge oder der Burnout-Therapie, als Mittel zur Verbesserung von Aufmerksamkeit, Konzentration und Kreativität oder als Weg der persönlichen, inneren Reifung – in vielen Lebensbereichen ist das Meditieren inzwischen angekommen.

In der Sat Nam Rasayan Ausbildung verbinden sich Elemente des Yoga, Meditation und therapeutische Maßnahmen der Stressbewältigung und Gesundheitsprävention.

Diese Ausbildung spricht Menschen an, die haupt- oder nebenberuflich mit Sat Nam Rasayan arbeiten möchten, ihre berufliche Tätigkeit mit Yoga- und Meditationstechniken ergänzen oder die Vorzüge der Yoga-Schulung für sich nutzen möchten. Die Arbeit in den Ausbildungseinheiten wird durch eigenständiges Üben und Studium ergänzt und vertieft.

// Ausbildungsinhalte der Stufe 1

In der ersten Stufe der Ausbildung werden folgende Fähigkeiten geschult:

- Das Zulassen der Sinnesempfindungen, um die Wahrnehmungsfähigkeit zu vertiefen. Die Arbeit mit dem „spürenden Raum“.
- Durch das Einschließen aller Empfindungen ein stabiles meditatives Bewusstsein zu entfalten.
- Zu lernen, das Objekt der Aufmerksamkeit auszuwählen und diese Beziehung aufrechtzuerhalten.
- Einen neutralen Bewusstseinszustand kennen zu lernen, indem die Selbstheilungskräfte wirken können.

Zur Hilfe genommen werden, Pranayama (Atemtechniken), Meditation, Asanas (Yogahaltungen) und weitere Elemente des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan.

// Die einjährige Ausbildung Stufe 1

Die Kraft dieser Tradition liegt in der absoluten Mühelosigkeit, dem tiefen Ruhen in der meditativen Stille, in der sich Ungleichgewichte lösen können. Es bietet sich die Gelegenheit zu persönlichen Veränderungen und zu innerem Wachstum. Sat Nam Rasayan fördert stark die eigene meditative Entwicklung.

Zwischen den Unterrichtseinheiten sollten ca. 2-6 Stunden wöchentlich für die meditative Praxis zu Hause eingeplant werden.

// Zertifikat

Für den Abschluss der Stufe 1 mit Zertifikat zum Sat Nam Rasayan Practitioner® sind 12 Ausbildungstage erforderlich.

Beitrag Zertifikat 50 €

Das Zertifikat ist keine Heilerlaubnis im Sinne des Gesetzes. Im Rahmen der neuen Rechtsprechung für geistiges Heilen besteht die Möglichkeit, Sat Nam Rasayan Einzelsitzungen professionell anzubieten. Informationen siehe z. B. unter www.dgh-ev.de.

// Termine 2021

13.01.21 | 17.03.21 | 12.05.21 | 25.08.21 | 15.09.21 | 20.10.21 | 24.11.21

jeweils mittwochs von 19 - 22 Uhr – Rungestraße 20 | 10179 Berlin | Dachgeschoss

24.01.21 | 06.06.21 - jeweils sonntags von 9 – 18 Uhr

30.10.21 samstag von 12 – 21 Uhr | **31.10.21** sonntag von 11 – 18 Uhr

Rungestraße 20 | 10179 Berlin | Dachgeschoss

Retreat

23. – 25.04.21 auf Schloss Buchenau – Fr 17 Uhr – So 16:30 Uhr

Schloss Buchenau | 36132 Buchenau

// Ausbildungsbedingungen

Voraussetzung für die Ausbildung ist die regelmäßige Teilnahme am Unterricht. Nicht wahrgenommene Termine können bei Abmeldung und nach Absprache im nächsten Ausbildungszyklus kostenfrei nachgeholt werden, die Kursgebühr verringert sich dadurch nicht. Unentschuldig versäumte Ausbildungstage können gegen Bezahlung nachgeholt werden.

Die Ausbilder und Organisatoren der Ausbildung verpflichten sich, die Ausbildung ordnungsgemäß durchzuführen und Änderungen hinsichtlich Ausbildungsort oder –terminen frühzeitig bekannt zu geben.

Teilnahmegebühr, die Ausbildung ist nach § 4 Nr. 21 a) bb) umsatzsteuerbefreit
Die Ausbildungsgebühr beträgt bei

- ! vollständiger Zahlung direkt zum Ausbildungsbeginn 800 €

- ! bei Ratenzahlung sind 10 Raten à 87 € möglich (gesamt 870 €). Monatliche Zahlungen jeweils zum 15. des Monats, am ersten Termin beginnend am 15. Februar 2021, dann jeweils zum 15. eines jeden Monats bis zum 15. November 2021. Zahlungen sind auch fällig, wenn aus irgendeinem Grund die Ausbildung unterbrochen wird.

Die Zertifikatskosten (50 €) sowie Anreise, Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus (zw. 55-100 €/Tag) sind nicht in den Teilnahmegebühren enthalten.

Für das Zertifikat Stufe 1 zum Sat Nam Rasayan® Practitioner sind 2 weitere Tage erforderlich (12 Tage insgesamt). Diese können in allen SNR-Ausbildungen deutschlandweit oder bei allen Tagesseminaren und Retreats, die außerhalb der Ausbildung angeboten werden, absolviert werden. Die Kosten sind nicht in der Ausbildungsgebühr enthalten.

Ablauf der Ausbildungstage (ohne Retreat)

09.00-10.00 h, Kundalini Yoga
10.00-13.00 h, Sat Nam Rasayan
13.00-15.00 h, Mittagspause
15.00-ca. 17.30 h, Sat Nam Rasayan

Ablauf der Ausbildungsabende

19:00-22:00 h, Sat Nam Rasayan

// Ausbildungsleitung

Leiter der Ausbildung ist Guru Dev Singh Khalsa. Von 1978 an lernte er in traditioneller Weise die Heilkunst Sat Nam Rasayan von seinem Lehrer Yogi Bhajan. Seit 1988 ist er der Meister dieser Heilmethode und unterrichtet seitdem Schüler auf der ganzen Welt, vor allem in Amerika und Europa. Er begründete die Schule für Sat Nam Rasayan in Rom sowie die Stiftung für SAT NAM RASAYAN in Amsterdam.

Ausbilder Sven Butz praktiziert seit über 25 Jahren Sat Nam Rasayan und leitet weltweit Seminare und Ausbildungen. Als Heilpraktiker in eigener Praxis arbeitet er mit verschiedenen Formen der Körpertherapie, u.a. Cranio Sacrale Therapie und Polaritätstherapie.

Den Vertrag bitte vor Ausbildungsbeginn an folgende Adresse schicken:

il'il Paz El
Erasmusstraße 2,
10553 Berlin

Mobil 0173 859 4544
ilil@turiya.de